



## 全館共通 | こどもの読書週間特別企画 「移動図書館がやってくる！」

市内の各図書館をあじさい号が巡回します。

たくさんの本を載せたあじさい号をぜひ利用してみよう！！

### ＜巡回日程＞

5月1日(日) 西方／10時～12時・都賀／14時～16時

5月3日(火・祝) 藤岡／10時～12時・岩舟／14時～16時

5月4日(水・祝) 大平／10時～12時・栃木／14時～16時

※停車時間は、各館2時間をお約定しています。



## 栃木図書館 | 保健師・看護師による 「まちの保健室」

日時:5月7日(土) 13時～16時

内容:血圧測定・体脂肪測定・健康相談など(無料・予約不要)

協力:栃木県看護協会栃木支部

場所:栃木図書館 入口付近



## 大平図書館 | 歴史講座

### 「旧街道と宿場～富田・榎本・茂呂・藤岡～」

日時:5月15日(日) 14時～15時30分

講師:和久井紀明氏(栃木市文化財保護審議会委員)

対象:一般 定員:20名

場所:大平図書館 2階会議室

申込:4月16日(土)よりカウンター・電話にて受付開始

## 藤岡図書館 | リサイクル市

期間:5月28日(土)～6月30日(木)

内容:不要になった一般書をお譲りいたします。

※なくなり次第終了となります。

場所:藤岡図書館 1階入口付近及び2階フロア



## 都賀図書館 | 都賀ライブラリーシネマ 「こども映画会」

日時:5月22日(日) 15時～

内容:こどもたちに人気の書籍「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」の上映。

対象:どなたでも(幼児は保護者同伴必須) 定員:15名程度

場所:都賀図書館 2階視聴覚室

申込:不要 当日直接ご来館ください



## 西方館 | こどもの読書週間特別企画 「マグネットしおりプレゼント」

期間:4月23日(土)～5月12日(木)

内容:期間中、本を借りてくれた小学生以下の方にプレゼント！

※なくなり次第終了となります。

対象:幼児・児童

場所:栃木市図書館西方館 カウンター

※詳細・お申込は、最終ページ記載の各館連絡先まで。

※掲載されているイベント・行事は、新型コロナ感染症拡大の状況等により、中止もしくは延期となることがあります。

## 栃木図書館

5月上旬～

- 「ズボラ飯」(一般向け)  
カンタンでおいしいって最高だ。  
日々のごはん作りをお助けします。
- 「期末テスト対策」(YA向け)
- 「SDGsってなあに？」(児童向け)

## 大平図書館 5月上旬～

- 「50、60…そして100」(一般向け)  
ベスト100、珠玉の50選など、きりのよい数字でまとめられた様々な分野の資料をご紹介します。
- 「水の世界を旅する魚たち」(児童向け)
- 「言葉の魔法  
～人生の羅針盤 語録集～」(一般向け)

## 藤岡図書館 5月上旬～

- 「出かけよう日帰り旅」(一般向け)  
行楽シーズン到来！栃木から日帰りで行ける関東近郊の楽しい観光スポットを紹介します。
- 「ふしぎなせかい」(児童向け)

## 都賀図書館 5月上旬～

- 「短編祭り」(一般向け)  
隙間時間に読書はいかがですか？ちょっとの時間にサクッと読める短編集を集めました。
- 「もしものせかい」(児童向け)

## 西方館 5月上旬～

- 「植物のチカラ」(一般向け)
- 「きょうりゅうたたび」(児童向け)

## 岩舟館 5月上旬～

- 「Everything Starts With Tea ～すべてはお茶とともにはじめまる～」(一般向け)
- 「ことばであそぼう」(児童向け)

## 今月のおはなし会

### ◆栃木図書館◆

#### ☆りんごの会 おとでおはなしひろば

5月14日(土) 10時30分～11時

▽絵本「もものこたろう」他

5月28日(土) 10時30分～11時

▽絵本「そらまめくんのベッド」他

対象：幼児～小学校低学年

場所：1階エントランス横

#### ☆夕やけおはなし会

5月2日(月) 16時～16時30分

場所：2階視聴覚室

#### ☆出張えほんデビュー

5月24日(火) 11時～11時30分

▽絵本の読み聞かせ・手遊び・工作他

対象：幼稚園・保育園入園前の親子  
(親子5組まで)

場所：キヨクトウとちぎ蔵の街楽習館  
(栃木市市民交流センター)内  
1F交流スペース

### ◆図書館西方館◆

#### ☆おはなし☆きららおはなし会

5月20日(金) 14時～

▽テーマ「ちょう・生活・遊び」

場所：児童書コーナー

### ◆大平図書館◆

#### ☆おはなししゃほんだまの

「絵本の読み聞かせ」

5月7日(土) 14時～14時30分

対象：幼児～小学校低学年向け

5月13日(金)・27日(金)

10時30分～11時

対象：幼児向け

場所：1階児童クラブ室

#### ☆スタッフのおはなし会

5月22日(日) 11時～

対象：幼児～小学校低学年向け

場所：1階児童クラブ室

### ◆藤岡図書館◆

#### ☆ふじおかおはなし会

「コロポックル」おはなし会

5月7日(土) 14時～14時30分

▽「おさんぽおさんぽポンチョコ

リーナ」他

5月21日(土) 14時～14時30分

▽「ありくんとかえるくん」他

場所：1階おやこどくしょしつ



### ◆都賀図書館◆

#### ☆おはなしボランティア “たんぽぽ” のおはなし会

5月14日(土) 14時～

▽エプロンシアター「大きなかぶ」他

場所：2階視聴覚室

#### ☆スタッフのおはなし会

5月29日(日) 14時～

▽紙芝居「ばけたらふうせん」

場所：2階視聴覚室

### ◆図書館岩舟館◆

#### ☆スタッフによるおはなし会

5月14日(土) 14時～14時30分

▽紙芝居「うしになったおとこのこ」他

5月28日(土) 14時～14時30分

▽紙芝居「びっくりピクニック」他

場所：栃木市岩舟公民館 会議室5

## 今月のスタッフおすすめ本

### [『プラス1秒』気分転換の心理学]

清田 予紀//著 (西)

「誰かのひと言で元気が出た」  
「ちょっと体を動かしたらスッキリした」  
1秒で自分をリフレッシュさせる、ちょっとしたコツを紹介しています。

### [脳の再起動(リブート)スイッチ]

久賀 谷亮//著 (栃)

イライラ、モヤモヤでオーバーヒートしそうな脳をいたたん鎮めて、再起動しよう！  
短時間でできる、マインドフルネスを使った休息法を提案します。

### [自律神経にいいこと超大全]

小林 弘幸//著(大・岩)

ストレスで乱れがちな自律神経を整えることにより、人間の体は血流が増し、腸内環境が改善され、免疫力もアップする。  
自律神経によるメソッドを図解。

### [薬に頼らない

#### アロマ的セルフケアレシピ]

小野 江里子//著 (藤・西)

あなたの体の不調、薬ではなく香りでケアしてみませんか。自分でできるアロマとハーブのレシピを掲載。植物のチカラで心と体のきれいを磨いていきましょう。

### 今月のテーマは

#### 「リフレッシュ」



春から初夏へ…  
暑い夏を迎える前の時期に、心身ともにリフレッシュしてみませんか。

### [最高の入浴法]

早坂 信哉//著(大・都)

温泉療法専門医が入浴の健康効果について解説し、疲労回復のための入浴法、様々な不調別の入浴法、医学的に正しい温泉の入り方などを紹介。

### [魔法の寝落ちヨガ]

B-life//著 (藤・西・岩)

ストレスや一日の疲れをすっきり取り除き、心地よく眠るためのリラックスヨガをご紹介。そのまま寝落ちしてもいいように、ゴロ寝したままできるポーズがほとんど。  
ぜひお試しください！

### [「ほんやり」が脳を整理する]

菅原 洋平//著 (都)

3つのことをうまく実行すれば、ひらめきを生み出すことができる。脳のひらめきを邪魔するNG行動を示し、ひらめくために必要なことや、良いほんやりをつくる方法などを解説。

### [女ひとり温泉を

#### サイコーにする53の方法]

永井 千晴//著(都・西)

訪れた温泉は約500湯。ヒマさえあれば女ひとりで温泉を巡りまくっている「温泉オタク会社員」による温泉偏愛エッセイ。

栃木・大平・藤岡・都賀・西方・岩舟

## 新着図書のご案内

(一部をご紹介いたします。受入期間:3/1~3/31まで)

## ●文芸(小説・文庫・新書).....

- アキレウスの背中/長浦京(栃・大・都)  
 アクトレス/誉田哲也(大・藤・西・岩)  
 五つの季節に探偵は/逸木裕(栃・大・都・西)  
 桜風堂夢ものがたり/村山早紀(栃・大・藤・都・岩)  
 おネコさま御一行/群ようこ(栃・藤・都・西・岩)  
 おはようおかえり/近藤史恵(栃・大・都)  
 おわかれはモーツアルト/中山七里(栃・大・藤・都)  
 怪物/東山彰良(栃・大・藤)  
 荒野は群青に染まりて/桑原水菜(栃・都)  
 少女を埋める/桜庭一樹(栃・大・藤)  
 捜査線上の夕映え/有栖川有栖(栃・大・都・岩)  
 奏鳴曲/海堂尊(大・藤・岩)  
 タイムマシンに乗れないぼくたち/寺地はるな(大・藤・岩)  
 探花/今野敏(栃・大・都)  
 判罪のネバーモア/市川憂人(栃・大・岩)  
 月の光の届く距離/宇佐美まこと(岩)  
 敵は家康/早川隆(西)  
 天国からの宅配便/柊サナカ(栃・都)  
 名前だけでもおぼえてください/風力オル(藤・都・西)  
 信長、鉄砲で君臨する/門井慶喜(栃・大・藤)  
 母の待つ里/浅田次郎(栃・大・藤・都・岩)  
 ひとりでカラカラさしてゆく/江國香織(大・藤・都・西・岩)  
 ピンク色なんかこわくない/伊藤朱里(都)  
 ブラックボックス/砂川文次(栃・大・藤・西・岩)  
 ボタニカ/朝井まかて(栃・大・藤・岩)  
 ホワイトルーキーズ/佐竹アキノリ(栃・都)  
 奔流の海/伊岡瞬(栃・大・藤・岩)  
 ミーツ・ザ・ワールド/金原ひとみ(栃・大)  
 ミトンとふ、びん/吉本ばなな(大・藤・都)  
 もう別れてもいいですか/垣谷美雨(栃・大・藤・都・西・岩)  
 求めよ、さらば/奥田亜希子(大・藤)  
 山狩/笛本稜平(栃・大・藤)  
 和らぎの国小説・推古天皇/天津佳之(栃・大)  
 ゆきあってしあさって/高山羽根子ほか(大)  
 恋愛の発酵と腐敗について/錦見映理子(栃・大・都)  
 君の心に刻んだ名前/湛 藍(栃・大)  
 母を燃やす/アヴニ・ドーシ(栃)  
 緑の天幕/リュドミラ・ウリツカヤ(栃)  
 (文庫・新書)聰乃学習(サトスナワチワザヲナラウ)  
 /小林聰美(大・岩)  
 (文庫・新書)イクサガミ天/今村翔吾(栃・大・西)  
 (文庫・新書)△が降る街/村崎鶴諦(藤)  
 (文庫・新書)しあわせ、探して/三田千恵(藤)  
 (文庫・新書)捨てない生きかた/五木寛之(大・西)  
 (文庫・新書)八丁堀強妻物語/岡本さとる(大・都)  
 (文庫・新書)真夜中の栗/小川糸(栃・大・岩)  
 (文庫・新書)密室黄金時代の殺人/鴨崎暖炉(栃・西)  
 (文庫・新書)夜は不思議などうぶつえん/石田祥(栃・都)  
 (文庫・新書)読んで旅する鎌倉時代/小栗さくらほか(都)  
 (文庫・新書)ろくでなしとひとでなし/新堂冬樹(藤・岩)

## ●歴史・旅行.....

- 足利将軍事典/木下昌規(栃・大)  
 鎌倉草創/西股総生(栃・大)  
 世界でいちばん素敵なルネサンスの教室/祝田秀全(栃・藤)  
 地元写真家がいちばん見せたいにっぽんの絶景(岩)  
 にやつぶる2匹目(藤・都・西)

## ●ビジネス・経済・経営.....

- アメリカの高校生が学んでいる経済の教室  
 /デーヴィッド・A・メイヤー(栃・大・都)  
 会社を辞めない起業/松田充弘(藤)  
 中小企業でもできるSDGs経営の教科書/藤田源右衛門(栃・大)  
 ひと目でわかるマネジメントのしくみとはたらき図鑑/野田稔(栃)

## ●健康・医学.....

- 頑張りすぎる人のための疲れない習慣/上符正志(岩)  
 季節の不調が必ずラク～になる本/瀬戸佳子(栃・大)  
 だいたい更年期/安達知子(藤・都・西)  
 認知症予防で運転脳を鍛える/浦上克哉(大・西)  
 肌トラブル大全/小林智子(藤・都)

## ●料理・育児・手芸.....

- おべんとうの教科書/ほりえさちこ(都・岩)  
 ホットケーキミックスでおうちカフェ焼き菓子(大・西)  
 もっと! 魔法のてぬきごはん/てぬキッチン(藤・西)  
 いつか家族でやりたい99の楽しいことリスト/むぴー(西)  
 クロスステッチで楽しむアンティークスタイルの模様  
 /遠藤佐絵子(栃・大)

## ●趣味.....

- 驚くほどよく育つ野菜づくりの裏ワザ/木嶋利男(岩)  
 楽譜がよめなくても90分でいきなりピアノが弾ける本  
 /monaca:factory(栃・藤)  
 渗みで描くねこ/村上ゆたか(大)  
 パパイヤ鈴木の元気がでるダンス/パパイヤ鈴木(栃)  
 身近なものの撮り方辞典100/大村祐里子(大)

## ●絵本・児童書.....

- QuizKnockクイズで学ぶ47都道府県/QuizKnock(栃・大・都)  
 ケケと半分魔女/角野栄子(栃・大・藤・都・岩)  
 5秒で見破れ! 全員ウソつき/田中智章(栃・大・藤・都・岩)  
 女王さまのワードローブ/ジュリア・ゴールディング(栃・大・都)  
 たんじょうびはジェットコースター/こすぎさんえ(栃・大・都・西)  
 ドラえもん探究ワールドイヌの不思議/藤子・F・不二雄(大・藤・岩)  
 なぜなぜ、どうして? しょくぶつのひみつ/佐々木知幸(栃・藤)  
 ニッポンの総理大臣(栃・大・藤・都)  
 ねこの町の小学校/小手鞠るい(栃・大・都・西・岩)  
 呪いの蝶がねむる蔵/おおぎやなぎちか(栃・大・藤・都)  
 走れトラック、ねがいをのせて! /森埜こみち(栃・大・岩)  
 まよなかのサイクリング/たるいしまこ(大・藤・都・西・岩)  
 マンガでわかるけでぶれ学習法/葛原祥太(栃・藤・都)  
 よそんちの子/いとうみく(大・都・西)  
 (絵本)クロベえ/ふくだいわお(栃・藤・都・西・岩)  
 (絵本)すんすんばたばたおるすばん/ねじめ正一(大・藤・西・岩)  
 (絵本)そだててみたら…/スギヤマカナヨ(大・藤・都・岩)  
 (絵本)へそがりねこマックス  
 /ソフィー・ブラッコール(栃・大・都・西・岩)  
 (絵本)ほしのおんがくかい/齋藤楳(栃・大・藤・都・西・岩)

## ●中高生向け.....

- 中学生のおうち勉強法入門/みおりん(栃・藤・都・西)  
 なぜ親はうるさいのか/田房永子(栃・大・都)  
 一目でわかるイメージ式! 高校数学・公式図鑑  
 /涌井良幸(栃・大)  
 原稿用紙1枚の物語/あいはらまひろ(藤・岩)  
 落花流水/鈴木るりか(栃・大・岩)



## 今月の移動図書館 《お近くのステーションをご利用いただけます》

栃木市移動図書館 巡回予定 2022年5月

- ◆土・日曜日、図書館休館日、祝日の運行はありません。
- ◆巡回時間は目安です。多少遅れがありますのでご了承ください。

訪問日時	10時～10時30分	10時50分～11時20分	11時40分～12時10分	13時20分～13時50分	14時10分～14時40分	15時～15時30分
5月1日 (日)		西方図書館 (10:00～12:00)			都賀図書館 (14:00～16:00)	
5月2日 (月)	大宮公民館	国府公民館	大塚団地公民館	星風会 (ケアルネッサンス)	平川公民館	大宮市営住宅
5月3日 (火)		藤岡図書館 (10:00～12:00)			岩舟図書館 (14:00～16:00)	
5月4日 (水)		大平図書館 (10:00～12:00)			栃木図書館 (14:00～16:00)	
5月5日 (木)				祝日のため運休		
5月9日 (月)				星風会 (代官荘)		
5月10日 (火)	樋ノ口生協団地		キヨクトウとちぎ蔵の街楽習館 (栃木市市民交流センター)	市営城内第2団地	サンコーポラス日の出	泉寿園
5月11日 (水)			真名子小学校		川原田団地	大町公民館
5月12日 (木)	梅沢町 (飯塚商店脇)	寺尾小学校	星野直売所	寺尾中学校	吹上公民館	皆川公民館
5月16日 (月)	大宮公民館	国府公民館	大塚団地公民館	星風会 (ケアルネッサンス)	平川公民館	大宮市営住宅
5月17日 (火)				小野寺小学校		
5月18日 (水)	平井町 (鈴木英彰氏宅)	新井町公民館		西方中学校		西部生きがいセンター
5月19日 (木)				部屋小学校		
5月23日 (月)				星風会 (代官荘)		
5月24日 (火)	樋ノ口生協団地		キヨクトウとちぎ蔵の街楽習館 (栃木市市民交流センター)	市営城内第2団地	サンコーポラス日の出	泉寿園
5月25日 (水)			真名子小学校		川原田団地	大町公民館
5月26日 (木)	梅沢町 (飯塚商店脇)	寺尾小学校	星野直売所	寺尾中学校	吹上公民館	皆川公民館
5月30日 (月)	大宮公民館	国府公民館	大塚団地公民館	星風会 (ケアルネッサンス)	平川公民館	大宮市営住宅
5月31日 (火)						

※火曜日・水曜日・木曜日の巡回時間が一部異なるので、下記をご参照ください。

□火曜日 | 【小野寺小】13時00分～13時45分 (一般の方はご利用いただけません)

◆水曜日 | 【西方小】10時15分～10時40分 【真名子小】13時15分～13時35分 【川原田団地】14時20分～14時50分 【西方中】12時50分～13時20分

◇木曜日 | 【梅沢町】9時40分～10時10分 【寺尾小】10時10分～10時30分 【星野町直売所】11時20分～11時50分

【部屋小】13時10分～13時30分 (一般の方はご利用いただけません)

## インターネットから、6つのサービスが操作できるようになりました。



詳しい内容は、右のQRコードからご確認いただけます。

- ①予約連絡方法の変更
- ②メールアドレスの登録・変更
- ③パスワードの変更
- ④貸出期間の延長
- ⑤ナクソスミュージックライブラリーの利用
- ⑥Myブックリストの作成



## 市内6館のご案内

市内の公立図書館は、ネットワークでつながっているので、どこの図書館でも1枚の貸出カードで資料を借りることができます。資料の検索や予約、返却などを行うこともできます。

### 栃木市栃木図書館

〒328-0035 栃木市旭町 12-2 TEL.0282-22-3542

開館時間／9:00-19:30

休館日／毎週金曜日(ただし祝日に当たる場合は開館)

年末年始・特別整理期間

### 栃木市藤岡図書館

〒323-1104 栃木市藤岡町藤岡 816-4 TEL.0282-62-4889

開館時間／9:00-19:30

休館日／毎週月曜日(ただし祝日に当たる場合は開館)

年末年始・特別整理期間

### 栃木市図書館西方館

〒322-0606 栃木市西方町本城 1 TEL.0282-92-2512

開館時間／9:00-19:30

休館日／毎週月曜日(ただし祝日に当たる場合は開館)

年末年始・特別整理期間

### 栃木市大平図書館

〒329-4403 栃木市大平町戸井 2026-6 TEL.0282-43-5234

開館時間／9:00-19:30

休館日／毎週月曜日(ただし祝日に当たる場合は開館)

年末年始・特別整理期間

### 栃木市都賀図書館

〒328-0103 栃木市都賀町原宿 535 TEL.0282-28-0806

開館時間／9:00-19:30

休館日／毎週月曜日(ただし祝日に当たる場合は開館)

年末年始・特別整理期間

### 栃木市図書館岩舟館

〒329-4307 栃木市岩舟町静 2292-1 TEL.0282-54-1900

開館時間／9:00-19:30

休館日／毎週月曜日(ただし祝日に当たる場合は開館)

年末年始・特別整理期間

発行者 栃木市図書館指定管理者 | 山本有三記念会=ヴィアックス共同事業体

