

紫陽 2023年 9月号  あじさい 栃木市図書館通信 2023年8月20日発行

栃木図書館 | 「みんなでつながろう、自分らしく生きよう～認知症についてどのくらい知っていますか～」

日時: 9月4日(月) ①13時～14時 ②14時～15時30分
 内容: ①認知症チェック・相談会 ②認知症サポーター養成講座
 対象: ①どなたでも ②20名程度(要申込) ①②ともに無料
 講師: 地域包括ケア推進課
 場所: 栃木図書館 2階会議室／視聴覚室
 申込: ①不要 ②カウンター・電話にて受付中

大平図書館 | 防災の日特別講座
「防災について考えよう」

日時: 9月1日(金) 11時～12時
 講師: 栃木市市役所危機管理課
 内容: 「防災って大事なのは分かるけど、どうすればいいの?」
 そんな疑問を詳しい人に聞いてみましょう。
 定員: 10名
 場所: 大平図書館 2階会議室
 申込: 電話またはカウンターにて受付中



藤岡図書館 | 「はつらつセンター都北作品展」

期間: 9月1日(金)～9月10日(日)
 場所: 藤岡図書館1階展示スペース
 内容: はつらつセンター都北の皆様による手作りの作品を展示します。

「フラワー作品展」

期間: 9月12日(火)～10月14日(土)
 場所: 藤岡図書館1階展示スペース
 内容: ふらわあしよつがモアミ・岡田公美子氏制作の花を用いた作品を展示します。



都賀図書館 | 「おもちゃのひろば」

期間: 9月1日(金) 10時30分～12時
 講師: 篠崎あずみ先生(おもちゃコンサルタント)
 対象: 赤ちゃん～未就園児
 場所: 都賀図書館児童コーナー
 内容: おもちゃを使った自由あそびや、かんたんな工作、読み聞かせを行います。



西方館 | 「超入門 スマホで図書館を使いこなそう！」

期間: 9月23日(土・祝) 10時～11時30分
 内容: スマートフォンで図書館をより便利に使いこなしてみませんか? インターネットサービス初心者向け教室。
 定員: 5名
 場所: 栃木市西方公民館1階会議室
 申込: カウンター・電話にて受付中



栃木図書館 9月上旬～

●「大人」(スタッフおすすめ・一般向け)
 理想の大人ライフやスタイル等、図書館スタッフおすすめの本を紹介・展示いたします。
 ●「あきがきた!」(児童向け)



大平図書館 開催中

●「中部地方出身の作家たち」(一般向け)
 出身地方別の小説展示、第4弾は中部地方です!
 9月上旬～
 ●「おもしろい世界」(児童向け)
 ●「音にさそわれて」(児童向け)



藤岡図書館 9月上旬～

●「ちょい旅」(一般向け)
 慌ただしい夏休みも終わり、季節はそろそろ秋。ちょっとした旅に出かけてみませんか?
 ●「どうぶつだいしゅうごう!」(児童向け)

都賀図書館 9月上旬～

●「ゆったり聴きたい秋の音楽」(視聴覚)
 夏の暑さも和らぎ夜の時間が長くなる秋。そんな秋に聴きたいCD・DVDを集めました。
 開催中
 ●「夏バテ解消!」(一般向け)

西方館 9月上旬～

●「人生のフシメ」(一般向け)
 ●「ぼうさいを知ろう!」(児童向け)



岩舟館 9月上旬～

●「お巡りさんは、この人です!」(一般向け)
 ●「ひとみずとかぜとぼうさいと」(児童向け)



※詳細・お申込は、最終ページ記載の各館連絡先まで。

今月のおはなし会

◆栃木図書館◆

★りんごの会 おそとでおはなしひろば
 9月9日(土) 10時30分～11時
 ▽絵本「ぼくのふとはうみでできている」他
 9月23日(土・祝) 10時30分～11時
 ▽絵本「パパ、お月さまとって!」他
 対象：幼児～小学校低学年
 場所：1階エントランス横

★あかちゃんタイム

毎週木曜 10時30分～12時
 対象：赤ちゃん～未就園児

★出張えほんデビュー

9月26日(火) 11時～11時30分
 ▽絵本の読み聞かせ・手遊び・工作他
 対象：幼稚園・保育園入園前の親子
 (親子5組まで)
 場所：キョクトウとちぎ蔵の街楽習館内
 1階交流スペース

◆都賀図書館◆

★スタッフのおはなし会
 9月24日(日) 14時～
 ▽紙芝居「ぱっくりそっくりくりくり」他
 場所：1階児童コーナー



◆大平図書館◆

★おはなししゃぼんだまの
 “絵本の読み聞かせ”
 9月2日(土) 14時～14時30分
 対象：幼児～小学校低学年
 9月8日(金)・22日(金)
 10時30分～11時
 対象：幼児
 場所：1階児童クラブ室
 ★スタッフのおはなし会
 9月24日(日) 11時～11時20分
 対象：幼児～小学校低学年
 場所：1階児童クラブ室

◆図書館西方館◆

★スタッフおはなし会
 9月16日(土) 11時～11時30分
 ▽紙芝居「ゆびでつつん」他
 場所：児童書コーナー



◆藤岡図書館◆

★ふじおかおはなし会
 『コロポックル』おはなし会
 9月2日(土) 14時～14時30分
 ▽紙芝居「おつきさまのともだち」他
 9月16日(土) 14時～14時30分
 ▽紙芝居「はしれ! チーターのこ、キキ」他
 場所：1階おやこどくしょしつ
 ★スタッフのおはなし会
 9月27日(水) 11時～11時30分
 対象：幼児
 場所：1階おやこどくしょしつ

◆図書館岩舟館◆

★虹の会によるおはなし会
 9月9日(土) 14時～14時30分
 ▽絵本「どんぐりころころおやまへかえるだいさくせん」他
 場所：岩舟公民館会議室5
 ★スタッフによるおはなし会
 9月23日(土・祝) 14時～14時30分
 ▽絵本「ケーキやさんのうれしいひ」他
 場所：岩舟公民館会議室5



今月のスタッフおすすめ本

[47都道府県・米／雑穀百科]

井上繁//著 (栃・大・岩)

米・麦等、各地の穀物の品種をエピソードと共に紹介。米にまつわる個性豊かな祭りや稲作を支える棚田、用水などの施設も合わせて解説する。棚田百選・疎水百選等も掲載。



[アボカ丼]

緑川鮎香//著 (大・都)

栄養価が高く、コレステロールを減らす不飽和脂肪酸をたくさん含んでいるアボカドを、手軽などんぶりものと組み合わせたヘルシーな「アボカ丼」レシピを提案。



[[絵本]ごはん]

平野恵理子//著 (栃・大・藤・都・西)

具ごはんと一緒に炊き込んだ「たきこみごはん」、豪快に食べられる「どんぶりもの」、体が弱ったときにぴったりな「おかゆ」…。おいしいそんなごはんがいっぱいの絵本。

[炊き込みベジごはん]

市瀬悦子//著 (栃・藤)

材料を切り、調味料・お米と一緒に炊飯器で炊くだけ! 野菜が驚くほどおいしく、たっぷり食べられる手間いらずの炊き込みごはんレシピを紹介します。

今月のテーマは「お米・ご飯」



「米」という字を分解すると「八十八」という数字が現れることから、お米を作るには八十八の手間がかかると言われていました。そんな「お米」を知って、おいしい「ご飯」を食べましょう!

[うちで作るチャーハンがウマイ!]

佐藤樹里//著 (大・都)

普通のフライパンで、家庭の火力で、冷蔵庫にあるもので、お店に負けないチャーハンを作る! チャーハンマニア直伝の88レシピ。

[うまさぎっ! 太らないごはん]

経塚翼//著 (都)

とりむね肉、ささみ、豆腐、オートミール…。「やせ食材」を使いながらも「ダイエットとは思えない満足感」で人気の「ゆる〜い糖質オフレシピ」を紹介



[お米の達人が教える]

ごはん基本帳]

西島豊造、飛田和緒//著 (栃・大)

誰よりもお米に詳しい米屋が、選び方・買い方・保存法・研ぎ方・炊き方など、お米との上手な付き合い方を教えます。お米好きな料理家のお米を楽しむご飯レシピも紹介。

●文芸(小説・文庫・新書)●

- アリアドネの声/井上真偽(栃)
 歩く亡者/三津田信三(栃・大)
 戦物語/西尾維新(栃・都)
 いつかみんなGを殺す/成田名璃子(栃・都)
 渦の中へ/あさのあつこ(栃・都・岩)
 永遠と横道世之介 上/吉田修一(栃・大・藤)
 絵師金蔵赤色浄土/藤原緋沙子(栃・藤)
 江ノ島奇譚/高田崇史(栃)
 王の家/江上剛(栃・岩)
 おやごころ/畠中恵(栃・大・藤・都・岩)
 きみはサイコロを振らない/新名智(大・西)
 恋の幽霊/町屋良平(栃)
 四十雀、跳べ!/林真理子(栃・大・都)
 少年籠城/榎木理宇(栃・大・西)
 人類三千年の幸福論/ヤマザキマリ(栃)
 祖母姫、ロンドンへ行く!/榎野道流(栃・大・岩)
 高瀬舟/森鷗外(栃・大・岩)
 デモクラシー/堂場瞬一(栃・大・藤・都・西)
 時を追う者/佐々木譲(栃・大)
 時計泥棒と悪人たち/夕木春央(大・都)
 トランパー/今野敏(栃・大・都・西・岩)
 能面検事の死闘/中山七里(栃・大・藤・西・岩)
 パシヨン/川越宗一(栃)
 ひむろ飛脚/山本一力(栃・大・藤・都)
 ペニー・レイン/小路幸也(栃・大・都)
 槇ノ原戦記/花村萬月(栃)
 みつばの泉ちゃん/小野寺史宜(栃・大・藤・都)
 メロスの翼/横関大(栃・大・都)
 焼け野の雉/梶よう子(栃・大・藤・岩)
 夜空に浮かぶ欠けた月たち/窪美澄(栃・藤・都)
 ヨモツイクサ/知念実希人(栃・大・藤・都・岩)
 ロジカ・ドラマチカ/古野まほろ(岩)
 キヴォーキアン先生、あなたに神のお恵みを
 /カート・ヴォネガット(栃)
 吸血鬼の仮面/ポール・アルテ(栃)
 今日はこのぐらいにして休みます/ソニムチャン(藤)
 どれほど似ているか/キムボヨン(栃)
 (文庫・新書)秋霖やまず/佐伯泰英(栃・都)
 (文庫・新書)暗殺者たちに口紅を/ディアナ・レイバーン(藤)
 (文庫・新書)イクサガミ 地/今村翔吾(栃・大・西)
 (文庫・新書)生まれてきてごめんなさい定食/村崎掲諦(大)
 (文庫・新書)お江戸晴れ/倉阪鬼一郎(岩)
 (文庫・新書)怪物/坂元裕二(栃・西)
 (文庫・新書)環司先生の謎とき辞典/皆藤黒助(栃・大)
 (文庫・新書)勘定侍柳生真剣勝負 7/上田秀人(栃・藤)
 (文庫・新書)岸辺露伴ルーヴルへ行く/荒木飛呂彦(岩)
 (文庫・新書)小戸森さんちはこの坂道の上/櫻いいよ(栃・藤)
 (文庫・新書)剣の約束/小杉健治(都)
 (文庫・新書)満天キャンプの謎解きツアー/高野結史(西)

●歴史・旅行●

- 土偶を読むを読む/縄文ZINE(栃・大)
 ブラジャーで天下をとった男/北康利(栃)
 マヤと古代メキシコ文明のすべて/青山和夫(藤)
 東京を旅する異世界喫茶店めぐり/空想喫茶トラノコ(栃・大)
 長崎 ハウステンボス '24(都)
 ひろゆきツアーズ/ひろゆき(西・岩)

●ビジネス・経済・経営●

- 「起業」のやり方を教えてください!/福山敦士(栃・大)
 クセがスゴい不動産/あなたの理想不動産(西)
 知識ゼロからのDX入門(都)
 とにかく仕組み化/安藤広大(栃・藤)
 ぶっちゃけ相続/橘慶太(岩)

●健康・医学●

- 1日の「疲れ」、「ゆがみ」が勝手に解消する寝る整体
 /田中宏(大・都)
 小麦粉を食べると不調になる私たち/相川スエ(藤・西)
 人間ドックの作法/森勇磨(栃・大)
 ボケずに大往生/和田秀樹(藤・西)

●料理・育児・手芸●

- おうち野菜の神レシピ/青髪のテツ(岩)
 行列のできる子ども健康相談室/竹綱庸仁(大・藤・都)
 とっさの怒りに負けない!子育て/野村恵里(西)
 PPバンドでつくるかご&バッグ/松田裕美(大)
 らくしてレンチン副菜レシピ/島本美由紀(藤)

●趣味●

- ゲーミング英語フレーズ/IGN Japan(岩)
 こじらせ恋愛美術館/ナカムラクニオ(栃・藤・都)
 東京の美しいドク鑑賞術/北河大次郎(栃・大)
 本物みたいなバラの折り紙/佐藤直幹(栃・大・都)
 マンガでわかるはじめての自然菜園/竹内孝功(西)
 野鳥観察を楽しむフィールドワーク/藤井幹(大・藤)

●絵本・児童書●

- 安心安全スマホ・タブレット入門/藤子・F・不二雄(栃・大・都・岩)
 インフルエンサーのママを告発します/ジェソウン(栃・大・藤)
 うえをむいて名探偵/杉山亮(栃・大・藤・都・岩)
 昆虫生活つらいよ研究所/今泉忠明(藤・都・西)
 水害のサバイバル/パクソソイ(栃・大・藤・都・西・岩)
 すぐすぎる地理の図鑑/日本地理学会(栃・大・都)
 キンドルのつかいみち/オー・ヘンリー(大)
 ちいかわことわざ100/ナガノ(藤・都・西)
 ちょっとこわいメモ/北野勇作(大・都・岩)
 防災室の日曜日/村上しいこ(栃・大・藤・都・西・岩)
 星のカービィおぼえておきたい慣用語/ワープスター(藤)
 マンガで読む本当にあった怖い話/神楽坂小雪(藤)
 やってみよう陸上競技/花谷昂(大)
 ゆるゆる珍獣図鑑/和音(栃・大・藤・都)
 (絵本)おじいちゃんのくしゃみ/阿部結(栃・藤・都)
 (絵本)かいじゅうたくはいびん/澤野秋文(大・藤・都・岩)
 (絵本)くだものだいへんしん!/わたなべあや(西・岩)
 (絵本)それよりこわい/村中李衣(栃・大・藤)
 (絵本)にんじゃシジュウカラのすけ/大塚健太(栃・藤・都・岩)
 (絵本)はけたよずぼんぼん/minchi(栃・大・藤・都・西・岩)
 (絵本)はねをならべて/キャレン・レヴィス(大・藤・西)
 (絵本)ほんとかなほんとかな/多田ヒロシ(栃・西)

●中高生向け●

- 10代HSPさんの「しんどい」をかるくする本/みさきじゆり(栃・都)
 人生がクソゲーだと思ったら読む本
 /犯罪学教室のかなえ先生(藤)
 偏差値30台からの難関大学合格の手順/久保田幸平(栃・大)
 私と陛下の後宮生存戦略/かざなみ(栃)



今月の移動図書館 《お近くのステーションをご利用いただけます》

栃木市移動図書館 巡回予定 2023年9月

◆土・日曜日、図書館休館日、祝日の運行はありません。

◆巡回時間は目安です。多少遅れることがありますのでご了承ください。

訪問日時	10時～10時30分	10時50分～11時20分	11時40分～12時10分	13時20分～13時50分	14時10分～14時40分	15時～15時30分
9月4日(月)	大宮公民館	国府公民館	大塚団地公民館	星風会(ケアルネッサンス)	平川公民館	大宮市営住宅
9月5日(火)				小野寺小学校		
9月6日(水)			真名子小学校		川原田団地	大町公民館
9月7日(木)				家中小学校		
9月11日(月)				星風会(代官荘)		
9月12日(火)	樋ノ口生協団地		キョクトウとちぎ蔵の街楽習館 (栃木市市民交流センター)	市営城内第2団地	サンコーポラス日の出	泉寿園
9月13日(水)	平井町(鈴木英彰氏宅)	新井町公民館		西方中学校		西部生きがいセンター
9月14日(木)	梅沢町(飯塚商店脇)	寺尾小学校	星野直売所	寺尾中学校	吹上公民館	皆川公民館
9月18日(月)	祝日のため運休					
9月19日(火)				家中小学校		
9月20日(水)	西方小学校		真名子小学校		川原田団地	大町公民館
9月21日(木)				部屋小学校		
9月25日(月)	大宮公民館	国府公民館	大塚団地公民館	星風会(ケアルネッサンス)	平川公民館	大宮市営住宅
9月26日(火)	樋ノ口生協団地		キョクトウとちぎ蔵の街楽習館 (栃木市市民交流センター)	市営城内第2団地	サンコーポラス日の出	泉寿園
9月27日(水)	平井町(鈴木英彰氏宅)	新井町公民館		西方中学校		西部生きがいセンター
9月28日(木)	梅沢町(飯塚商店脇)	寺尾小学校	星野直売所	寺尾中学校	吹上公民館	皆川公民館

※火曜日・水曜日・木曜日の巡回時間が一部異なるので、下記をご参照ください。

□火曜日 | 【小野寺小】13時00分～13時45分(一般の方はご利用いただけません) 【家中小】13時00分～13時25分(一般の方はご利用いただけません)

◆水曜日 | 【西方小】10時15分～10時40分 【真名子小】13時15分～13時35分 【川原田団地】14時20分～14時50分 【西方中】12時50分～13時20分

◇木曜日 | 【梅沢町】9時40分～10時10分 【寺尾小】10時10分～10時30分 【星野直売所】11時20分～11時50分

【部屋小】12時45分～13時15分(一般の方はご利用いただけません) 【家中小】13時00分～13時25分(一般の方はご利用いただけません)

【静和小】10時10分～11時10分(一般の方はご利用いただけません)

インターネットから、6つのサービスが操作できるようになりました。

詳しい内容は、右のQRコードからご確認いただけます。

- ①予約連絡方法の変更
- ②メールアドレスの登録・変更
- ③パスワードの変更
- ④貸出期間の延長
- ⑤ナクソスミュージックライブラリーの利用
- ⑥Myブックリストの作成



市内6館のご案内

市内の公立図書館は、ネットワークでつながっているので、どこの図書館でも1枚の貸出カードで資料を借りることができ、資料の検索や予約、返却などを行うこともできます。

栃木市栃木図書館

〒328-0035 栃木市旭町 12-2 TEL.0282-22-3542

開館時間 / 9:00-19:30

休館日 / 毎週金曜日(ただし祝日に当たる場合は開館)

年末年始・特別整理期間

栃木市藤岡図書館

〒323-1104 栃木市藤岡町藤岡 816-4 TEL.0282-62-4889

開館時間 / 9:00-19:30

休館日 / 毎週月曜日(ただし祝日に当たる場合は開館)

年末年始・特別整理期間

栃木市図書館西方館

〒322-0606 栃木市西方町本城 1 TEL.0282-92-2512

開館時間 / 9:00-19:30

休館日 / 毎週月曜日(ただし祝日に当たる場合は開館)

年末年始・特別整理期間

栃木市大平図書館

〒329-4403 栃木市大平町蔵井 2026-6 TEL.0282-43-5234

開館時間 / 9:00-19:30

休館日 / 毎週月曜日(ただし祝日に当たる場合は開館)

年末年始・特別整理期間

栃木市都賀図書館

〒328-0103 栃木市都賀町原宿 535 TEL.0282-28-0806

開館時間 / 9:00-19:30

休館日 / 毎週月曜日(ただし祝日に当たる場合は開館)

年末年始・特別整理期間

栃木市図書館岩舟館

〒329-4307 栃木市岩舟町静 2292-1 TEL.0282-54-1900

開館時間 / 9:00-19:30

休館日 / 毎週月曜日(ただし祝日に当たる場合は開館)

年末年始・特別整理期間

発行者 栃木市図書館指定管理者 | 山本有三記念会=ヴィアックス共同事業体

栃木市マスコットキャラクターとち介

