



# 2025/冬 中学生向け栃木市図書館だより

## ゆっくり読書、しずかに勉強したい、そのキミ！

# 図書館へおいでよ！



### 栃木市図書館展示イベント情報

#### 栃木図書館

##### 【展示】「受験対策」

期間 | 12月6日(土)～2月26日(木)

内容 | 受験生の皆さんに役立つ資料を  
展示しています。



#### 大平図書館

##### 【展示】「ラストスパート

～ゴールテープを切るその時まで～

期間 | 12月2日(火)～1月31日(土)

内容 | 名言・格言・応援の言葉。みんなが君を  
応援してる！何を頑張ればいいのかかわか  
らない、そんなあなたにもおすすめです。

#### 藤岡図書館

##### 【展示】「どれが気になる？

ライトノベル作品特集」

期間 | 12月2日(火)～1月31日(土)

内容 | ライトノベル人気投票に出ていた  
タイトルや、中学生の職場体験で聞いた  
人気タイトルを集めました。

#### 図書館岩舟館



##### 【イベント】「ミニクリスマスツリー

プレゼント」

期間 | 12月16日(火)～12月25日(木)

定員 | 先着 100人

内容 | 本を借りてくれた方に  
ミニクリスマスツリーをプレゼント

##### 【展示】「映画・ドラマ・アニメ化！」

期間 | 12月13日(土)～1月12日(月)

内容 | 映画・ドラマ・アニメ化した本を  
集めました！

#### 図書館都賀館

##### 【イベント】「運だめし!図書館みくじ 2026」

期間 | 1月4日(日)～おみくじがなくなり次第終了

対象 | 中学生以上 定員 | 100人

内容 | 本を借りると、図書館オリジナルおみくじが  
引けるよ！(1人1回まで)

2月1日(日) 当選発表！

当選すると雑誌の付録がもらえる！

##### 【展示】「#つくるじかん」

期間 | 12月上旬～1月上旬

内容 | 「手芸・料理・アート」など  
“自分で作る・表現する”楽しさをテーマ  
にした展示です。



#### 年末年始休館のお知らせ

※掲載されているイベント・展示等は、今後の状況により、中止もしくは延期になることがあります。

栃木：12月31日(水)～1月3日(土) 大平・藤岡・都賀・西方・岩舟：12月29日(月)～1月3日(土)

冬休み期間中も学習室利用可能です！集中して冬休みの宿題や受験勉強に取り組む場として、ぜひ活用してくださいね♪



# 冬休みにおすすめの本を図書館スタッフが紹介します！



## 『中学生のマネしたくなる 勉強法』

いゆび//実務教育出版  
勉強前の準備から集中力を上げるコツ、ノートや勉強手帳、上手な勉強時間の作り方など、勉強のやる気が続くアイデアが満載！



## 『運命を変えるチャンスは なぜか突然やって来る』

今村翔吾//岩波書店  
夢を叶えるにはどうしたらいい？回り道をしながら作家になった今村翔吾さんが、夢を叶えるためのアドバイスをします。



## 『ぼくたちはChatGPTを どう使うか』

東大カルペ・ディエム//三笠書房  
私たちはChatGPTとどう向き合うべきか。「考える力」と「自分で学ぶ力」が身につく使い方を紹介！



## 『「迷わない心」のつくり方』

稲盛和夫//サンマーク出版  
稲盛和夫が若者を対象としておこなった講演をまとめた1冊。よい判断をくだすためのヒントとなるメッセージを、漫画とともに収録。



## 『世界の終わり、 君と誓った3つの約束』

いぬじゅん//スタート出版  
地球温暖化が進んだ2050年の日本。雪音はクラスメイトのノートに“12月25日地球がこわれる”と記されているのを見てしまい…。



## 『マンガでわかる！人類は どこから来たのか』

篠田謙一//KADOKAWA  
いったいヒトはどこで生まれて、どんな道のりをたどって日本にたどりついたのか？マンガでわかる700万年の時間旅行へ！



## 『ちいかわ人生のことわざ』

ナガノ//講談社  
ことわざをちいかわの漫画で解説。言葉の知識を深めながら、「ちいかわ」のストーリーを味わえます。



## 『おもいでマシン』

梶尾真治//新潮社  
たった3分で、驚き、笑い、恐怖、感動の物語が読める超短編集。スキマ時間で、色々な物語に出会えます。どの話から読んでもよし！



## 『自分を信じる勇氣』

岩井俊憲//誠文堂新光社  
「勉強」「部活」「進路の選択」などを題材に、アドラー心理学を解説。自分に自信をもって、新しいことに挑戦するメンタルを育む思考方法と実践方法を紹介する。



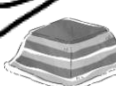
## 『擬恐竜図鑑』

クマコロ//Gakken  
恐竜に擬態する手の平サイズの新生物群「スシニギリス」が発見された。その生物群をユニークなビジュアルとともに詳解した、ビジュアル空想図鑑。



## 『いっぱいいっぱいの自分から 脱出する方法』

内田和俊//KADOKAWA  
タスクが急増し、悩んでいっぱいいっぱいになっていませんか？解決のヒントや答えがここにあります。



## 『知っておくとラクになる 自己肯定感のちしき』

平石賢二//メイツユニバーサルコンテンツ  
自分は自己肯定できてる？自己肯定感の悩みあるある…など、「自己肯定感」について正しい認識と後押しをわかりやすく伝える1冊。



栃木市図書館ホームページの「ティーンズのページ」では、図書館スタッフがおすすめする本の紹介や、中学生の皆さん向けのお知らせを掲載しています。チェックしてみてください♪



◆お近くの図書館をご利用ください◆ 開館時間/9:00~19:30 (栃木図書館/金曜日休館・市内他図書館/月曜日休館)  
 栃木市栃木図書館 TEL.0282-22-3542  
 栃木市大平図書館 TEL.0282-43-5234  
 栃木市藤岡図書館 TEL.0282-62-4889  
 栃木市図書館都賀館 TEL.0282-28-0806  
 栃木市図書館西方館 TEL.0282-92-2512  
 栃木市図書館岩舟館 TEL.0282-54-1900