

POCKET

TSUGA-LIB

🔔 10月開催！

図書館イベント紹介

◆読書週間プレゼント企画

◆たんぽぽおはなし会

◆FMくらら「出前図書館」

「9月おすすめ本」

秋の入り口、美味しい

1ページを開いて。

特集ページ

写真と、言葉と、

デザインと。

いま私たちが「雑誌」をめくる理由。

2026
9

第9号

SEPTEMBER BOOK

秋の入り口、
美味しい、1 ページを開いて。



『ニチレイフーズの
広報さんに教わる
食材の冷凍、これが
正解です!』

ニチレイフーズ/KADOKAWA

解凍のコツは？何が正解？
冷凍保存のギモンやお悩み
を解決する一冊です。これ
を読めば、料理がもっと楽し
くなるはず！



『ずぼら瞬食ダイエ
ット』

松田リエ/小学館

美味しい物をたくさん食べ
たいけれど、脂肪をためこみ
やすい季節にもなってく
る…。やっぱり食事を抜い
たりハードな運動をしないと
ダメ？いいえ、食べると体が
温まり代謝がアップ。なぜ食
べたほうが痩せるのか？に
瞬時に答える「食べるダイエ
ットメソッド」！



『ジブリの食卓
魔女の宅急便』

スタジオジブリ/主婦の友社

映画に登場する美味しそ
うな料理を再現できるレシピ
本です。「ニシンとカボチャの
パイ」などおなじみのメニ
ューが丁寧に解説されており、
ジブリの世界に入り込んだ
ようなワクワク感を味わえま
す。料理の時間が楽しくなる
おすすめの一冊です。



『メロとタビのはむ
はむおいもパーテ
ー』

まめきちまめこ/KADOKAWA

なかよしネコの「メロ」と「タ
ビ」が繰り広げる、秋にぴっ
たりな癒やし絵本。美味しい
ものを探して森へお出かけ
したふたりが会ったのは、
なんとハムスターたちのおい
もパーティー！秋の味覚が
たっぷり詰まった、お腹も心
も満たされる一冊です。



『世界一くさい食べ
もの』

小泉武夫/筑摩書房

なぜ「くさい」のに、あえて食
べるのか。そしてなぜそれが
美味しかったりするのか。
「怖いもの見たさ」ならぬ「く
さい物食べたさ」の気持ちを
くすぐる本です。モノによっ
ては食べる時の注意書きが
載っているので、いざ食べる
機会が来た時も安心！？

秋の気配をひとさじ。ページをめくれば、心と
お腹を満たす、とっておきの一冊に出会えます。



美的 2026 年 8 月号

出版:小学館 編集:中野瑠美 発行:塩谷薫

最新のトレンドから正しいケアまで、すべての「美」を応援する実力派美容誌。上半期のベストコスメ発表は、リアルなクチコミとプロの解説に納得の連続です。自分に合う本命コスメが必ず見つかる、充実の読み応えです。



サライ 2026 年 9 月号

出版:小学館 編集:吉尾拓郎 発行:高橋木綿子

『サライ』は旅の宿を意味するベルシャ語。歴史ある街並みや離島・温泉・名所旧跡など日本各地のこだわり旅情報をご紹介します。伝統的な美味や日本酒などの食、歴史、美術・文化、趣味・教養、健康情報など、大人の感性に訴えかける深く上質な暮らしを提案しています。

9月号の特集は「鉄道大図鑑」。栃木県を走る車両も紹介されています。



写真と、言葉と、デザインと。

いま私たちが「雑誌」をめくる理由。

うかたま 2026 年夏の号

出版:一般社団法人農山漁村文化協会

『うかたま』は畑仕事や自家製保存食・調味料の作り方、山菜や木の実の採り方など、自分の手で行う「自然に寄り添った丁寧な暮らし」のヒントが詰まっている雑誌です。オールカラーの美しい写真や分かりやすい解説で、眺めているだけでも楽しい、実践したくなるレシピや読み物が紹介されています。

誌名は食べ物の神様である「宇迦御魂神(ウカノミタマノカミ)」に由来しているのだそう。古くから日本で育まれてきた食の知恵や暮らしを受け継ぎたいという思いが込められているのです。

100 分 de 名著 2026 年 9 月号

出版:NHK 出版

難解な古典を 25 分×4 回で平易に解説する人気ビジュアル誌。今号の『すばらしい新世界』は「管理社会と人間の幸福」という現代的なテーマが深く刺さります。一見ディストピアな世界から生き方を考えさせられます。



パッチワーク教室 2026 年夏号 No.43

出版:株式会社ブティック社

季節ごとの素敵なキルト作品と丁寧なレシピを届けてくれる専門誌。今号の「三角つなぎ」や涼しげな藍染めの作品は、見てだけで創作意欲が湧いてきます。初心者から上級者まで、夏の針仕事がぐっと楽しくなる一冊です。



Library News

都賀図書館からのお知らせ

お待ちしております！今回も図書館をもっと楽しめちゃう、ワクワクするイベントが盛りだくさん！

知っている人だけが得をする(?)見逃せない企画が目白押しなので、ぜひ最新情報をチェックして遊びに来てくださいね！



都賀館 市民フェスタ開催!!

11/1(日)

皆様に楽しんでいただけるよう、様々なイベントを開催予定です！

注目のイベント

- ・ 雑誌リサイクル市
- ・ 工作教室

詳しい内容や開催日時につきましては、イベントチラシまたは栃木市図書館ホームページを随時ご確認ください。



FMくらら

「出前図書館」

10/4(水) 11:00 頃～都賀館出演

●図書館のおすすめ本や新着図書の紹介、開催中の展示やこれからのイベント情報の案内、図書館の利用案内や役立つ情報の発信をしています。



たんぽぽおはなし会

●内容

10/3(土) 10:00～10:20

パネルシアター「山の音楽家」

「おだんごころころ」

11/7(土) 10:00～10:20

エプロンシアター「金のがちょう」

パネルシアター「コンちゃんがばけたとさ」

●出演

おはなしボランティアたんぽぽ



※画像はイメージです

読書週間プレゼント企画

10/27 日(火)～11/8(日)

●内容

期間中に資料を借りてくださった方、先着 300 名様にオリジナルプレゼントを差し上げます。

栃木市図書館都賀館／2026年 9 月 25 日発行

〒328-0103 栃木市都賀町原宿 573 都賀総合支所内

開館時間 9:00～19:30 電話番号 0282-28-0806

休館日 月曜日(祝日の場合は開館)、年末年始(12月29日～1月3日)、特別館内整理日

